



By Manuel Hilleke

## Potentialbooster mit Manuel Hilleke – Angebote 2023

### Einzelcoachings

Meine Coachings sind von der Mehrwertsteuer befreit, deshalb werden alle Preise brutto=netto ausgewiesen.

#### Angebote 2023

- Einzelstunde: € 90,-  
Präsenzcoaching in Mainz oder remote via Zoom, 60 Minuten, davon 50 Minuten die reguläre Stunde und 10 Minuten Vor- und Nachbereitung
- Doppelstunde: € 175,-  
2 x 50 Minuten Präsenzunterricht (inkl. kurzer Pause) in Mainz
- Basiscoaching: € 510,-  
6 Sitzungen zu je 85,- (weitere Informationen s.u.)
- Weitere individuelle Angebote auf Anfrage

Die erste Sitzung beinhaltet eine Status-Quo-Bestimmung und ist daher besonders wichtig, auch bei der Buchung von mehreren Sitzungen. Wir analysieren Deine Stärken und Schwächen, wir erkunden zusammen eventuell schon mittelfristige Ziele und Du bekommst Analysetools mit auf den Weg, die Du für eine mögliche nächste Sitzung und die weitere Arbeit an Dir selbst nutzen kannst. Du hast auch die Möglichkeit, diese Stunde via Audiomitschnitt aufzunehmen. Falls Du nur eine Stunde buchen möchtest, umfasst diese noch eine Einführung, wie Du Dich selbst coachen oder zumindest die Voraussetzungen dafür schaffen kannst.

### Basiscoaching

Das Basiscoaching umfasst 6 Sitzungen. Diese sollten im Abstand von zwei bis drei Wochen über ca. zwei bis drei Monate erfolgen. Einzelheiten werden in einem einfachen und formlosen Vertrag festgehalten.

Im Basiscoaching enthalten ist ebenfalls ein zwanzigminütiges kostenfreies Kennlerngespräch.

Aufgrund des hohen Kosten-Nutzen-Verhältnisses empfehle ich diese Variante, die im Grunde aus fünf Phasen besteht:

1. Kennlernphase: Auftragsklärung und Klärung Deiner Erwartungen und Wünsche
2. Situationsanalyse (Status-Quo-Bestimmung)
3. Erarbeiten lösungsorientierter Handlungsoptionen
4. Vereinbarung von Aktionsschritten und Umsetzung
5. Abschluss des Coachings: Auswertung, Ausblick und zukünftige Anwendung des Erlernten im Alltag

#### Remotevariante

- Dazu solltest Du Dir die Software Zoom heruntergeladen haben.
- Ich schicke Dir dann 5 Minuten vorher eine Einladung via Mail.
- Ich biete Dir dazu ebenfalls die Möglichkeit an, von der Stunde einen Audiomitschnitt zu machen.

### Seminare, Vorträge und Kontakt

- Individuell auf Anfrage || Manuel Hilleke, [info@potentialbooster.com](mailto:info@potentialbooster.com) oder 0178/217051



By Manuel Hilleke

### **Konzept**

Im Gegensatz zu einem reinen Coaching, in dem die Lösungsansätze ausschließlich vom Coachee selbst erarbeitet werden, greife ich konzeptionell vereinzelt auf die Rolle des Beraters, Trainers und des Pädagogen zurück. Gerade wenn es um die Kombination von Musikerthemen und Coaching-Themen geht, ist dies aufgrund meiner langjährigen Berufserfahrung im Einzelfall durchaus sinnvoll.

### **Unterschied zur Therapie**

In einem Coaching kann es schon mal recht tief gehen und emotional werden; ein Coaching ist aber keine Therapie. Schwere psychische Probleme wie Depressionen oder Angstzustände gehören in die Hände einer Therapeutin oder eines Therapeuten. Ein Coaching kann aber Blockaden lösen, Erwartungshaltungen ändern, neue Chancen im Leben kreieren und die mentale Gesundheit äußerst positiv beeinflussen. Natürlich bleibt alles Gesagte in einer Sitzung streng vertraulich.

### **Für wen sind meine Coachings nicht geeignet?**

Für alle, die nicht an sich arbeiten wollen und ausschließlich von mir erwarten, ihre eigenen Probleme zu lösen.

### **Coaching in Kombination mit Patreon**

Auf meinem Patreon-Kanal biete ich für einen sehr schmalen Taler von acht Euro sämtliche Tools und Arbeitsmaterialien an. Es gibt Video-Tutorials, Screencasts, Podcasts und Scripts zu allen im Coaching besprochenen Themen. So kannst du wunderbar vor- und nacharbeiten, vertiefen, wiederholen und so wesentlich effektiver an Deiner eigenen Potentialerweiterung arbeiten.

### **Wo?**

Die Sitzungen finden in meinem Mainzer Studio statt. Hier ist es auch möglich, das Coaching bei einem Spaziergang im wunderschönen Draiser Feld durchzuführen. Parkplätze sind ebenfalls ausreichen vorhanden.  
Adresse: Studio Tonmeister (EG), Marc Chagall Strasse 57, 55127 Mainz-Drais  
(Bus Linie 54 vom HBF, Haltestelle „Oberolmer Strasse“)

### **Wichtige Links**

Patreon - <https://www.patreon.com/potentialbooster>

Linktree - <http://www.manuelhilleke.de/>

Website - <https://potentialbooster.com/>

YouTube - <https://www.youtube.com/@manuelhilleke-potentialbooster/videos>

Ich freue mich auf Dich.

Herzlichst

Dein Manuel Hilleke